



EQUIPO NACIONAL DE AGUAS ABIERTAS GRUPOS DE SEGUIMIENTO TEMPORADA 2019-2020

1. ASPECTOS GENERALES

- 1.1. El siguiente documento tiene por objetivo establecer los grupos de seguimiento del Equipo Nacional de Aguas Abiertas para la temporada 2019-2020.
- 1.2. La selección del grupo de nadadores/as en seguimiento se realizará al principio de cada temporada y de acuerdo a la valoración de los resultados obtenidos durante la temporada previa.
- 1.3. Los grupos de seguimiento se irán actualizando durante la temporada en función de los/as nadadores/as que consigan los criterios de selección para competiciones internacionales del año 2020.
- 1.4. La distribución de los grupos de seguimiento del Equipo Nacional de Aguas Abiertas se realiza en TRES niveles, atendiendo a los resultados obtenidos y categorías correspondientes:

1º	Equipo Nacional 10 Kilómetros – ENAA 10K
2º	Equipo Promoción 10 Kilómetros
3º	Equipo Tecnificación (infantil y junior-1)

- 1.5. La Dirección Técnica de Aguas Abiertas podrá incluir nadadores/as que no cumplan estrictamente estos criterios o excluir a todos/as aquellos/as nadadores/as que no cumplan con el compromiso adquirido.
- 1.6. Los/as deportistas seleccionados/as mostrarán compromiso con todas las competiciones nacionales de la disciplina durante la temporada en vigor (Cto. Larga Distancia, Cto. Aguas Abiertas y Copa de España AA) y con todas las actividades propuestas por la Dirección Técnica de Aguas Abiertas con el objetivo del seguimiento y preparación del Equipo Nacional (concentraciones, competiciones, etc.).

2. EQUIPO NACIONAL 10 KILOMETROS – ENAA 10K

- 2.1. La RFEN, a través de su Área de Aguas Abiertas, centralizará los recursos prioritariamente para la preparación de este grupo con el objetivo de mejorar su rendimiento en las competiciones internacionales absolutas de referencia de la temporada (JJOO, Cto de Europa Absoluto, Cto del Mundo Junior y Cto de Europa Junior).
- 2.2. Los criterios establecidos serán aplicados por el siguiente orden de prioridad:
 - 1º. Nadadores/as clasificados/as para la prueba de 10K en la competición de referencia (cat. absoluta) de la temporada previa (Campeonato del Mundo Corea del Sur 2019).
 - 2º. Campeón/a de España de Aguas Abiertas Absoluto (Banyoles 2019).
 - 3º. Medallistas en categoría Junior-2 (10K) del Campeonato de Europa Junior (Račice 2019).
 - 4º. Campeón/a en categoría Junior-1 (7.5K) del Campeonato de Europa Junior (Račice 2019).
- 2.3. Derechos:
 - Participación directa en el Selectivo 5K, 10K y 25K, clasificatorio para el Campeonato de Europa Absoluto y el Campeonato de Europa Junior 2020.
 - Participación en competiciones internacionales (Copa FINA, Copa LEN, etc.) con el objetivo de mejorar la experiencia internacional.
 - Acceso a concentraciones preparatorias (nacionales e internacionales) durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
 - Seguimiento y asesoramiento fisiológico.
 - Cobertura en todas aquellas necesidades de apoyo a la preparación (nutrición, psicología, ayudas ergogénicas, etc.).
 - Póliza integral de salud ASISA.

3. EQUIPO PROMOCIÓN 10 KILÓMETROS

- 3.1. La RFEN, a través de su Área de Aguas Abiertas, apoyará la preparación de este grupo con el objetivo de mejorar su rendimiento en las competiciones internacionales de referencia de la temporada (JJOO, Cto de Europa Absolutos, Cto del Mundo Junior y Cto de Europa Junior).
- 3.2. Los criterios establecidos serán aplicados por el siguiente orden de prioridad:
- 1º. Nadadores/as clasificados/as para la competición de referencia (cat. absoluta) de la temporada previa (Campeonato del Mundo Corea del Sur 2019), no incluidos en ENAA-10K.
 - 2º. Nadadores/as clasificados/as para la competición de referencia (cat. junior) de la temporada previa (Campeonato de Europa Junior Račice 2019), pertenecientes a categorías junior-2 o absoluta durante la presente temporada.
 - 3º. Valoración por parte de la Dirección Técnica de los resultados nacionales e internacionales en campeonatos de Aguas Abiertas de la temporada previa.
- 3.3. Derechos:
- Acceso a concentraciones preparatorias (nacionales) durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
 - Se valorará participación internacional en función del calendario y presupuesto CSD de la temporada en curso.

4. EQUIPO TECNIFICACIÓN (INFANTIL Y JUNIOR-1)

- 4.1. La RFEN, a través de su Área de Aguas Abiertas, apoyará la preparación de este grupo con el objetivo de mejorar su rendimiento en las competiciones internacionales de referencia de la temporada (Cto del Mundo Junior y Cto de Europa Junior).
- 4.2. Los criterios establecidos serán aplicados por el siguiente orden de prioridad:
- 1º. Nadadores/as clasificados/as para la competición de referencia (cat. infantil y junior) de la temporada previa (Campeonato de Europa Junior Račice 2019), pertenecientes a categorías infantil o junior-1 durante la presente temporada.
 - 2º. Valoración por parte de la Dirección Técnica de los resultados nacionales e internacionales en campeonatos de Aguas Abiertas de la temporada previa.
- 4.3. Derechos:
- Acceso a concentraciones preparatorias (nacionales) durante la temporada con el objetivo de complementar el programa de entrenamiento y mejorar el rendimiento en momentos importantes de la temporada.
 - Se valorará participación internacional en función del calendario y presupuesto CSD de la temporada en curso.

5. DEPORTISTAS SELECCIONADOS/AS

EQUIPO NACIONAL 10 KILÓMETROS – ENAA 10K					
NOMBRE	APELLIDOS	AÑO	CLUB	ENTRENADOR/A RESPONSABLE	ENTRENADOR/A CLUB
Maria	Vilas Vidal	1996	CN GALAICO	Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa	Diego Pérez
Guillem	Pujol Belmonte	1997	CN MATARO	Sergi García	
Alberto	Martínez Murcia	1998	CN MARINA CARTAGENA	Fred Vergnoux / Cati Arasa	Margarita Cabezas
Paula	Ruiz Bravo	1999	CN MAIRENA ALJARAFA	Xavi Casademont / Marta Jiménez	Antonio Ordoñez
Maria	Claro Martínez	2002	CN MAIRENA ALJARAFA	Xavi Casademont / Marta Jiménez	Antonio Ordoñez

EQUIPO PROMOCIÓN 10 KILÓMETROS

NOMBRE	APELLIDOS	AÑO	CLUB	ENTRENADOR/A RESPONSABLE	ENTRENADOR/A CLUB
Pol	Gil Tarazona	1996	UCAM FUENSANTA	Fred Vergnoux / Cati Arasa	Rubén Gambín
Raúl	Santiago Betancor	1997	CN METROPOLE	Fred Vergnoux / Cati Arasa	Rodolfo Martín
Gaspar	Andrade Budiño	1998	CN LICEO	Jesus de la Fuente	
María	De Valdés Álvarez	1998	CN LICEO	Jesus de la Fuente	
Ferrán	Julia Tous	2000	CE MEDITERRANI	Luis Rodríguez	Joan Manual Rull
Roger	Coma Planella	2000	CN MATARO	Sergi García	
Claudia	Giralt Pidemont	2001	CN SANT ANDREU	Jordi Jou	
Carla	Goyanes Garcia	2001	CN GALAICO	Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa	Diego Pérez
Laura	Rodríguez Santaularia	2002	CN BARCELONA	Jaume Morata	
Aroa	Silva Fidalgo	2002	CN SANTA OLAYA	Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa	José Rivera
Pol	Yagües Escriba	2002	CN SABADELL	Alex López	
Angel	De Oña Ramírez	2002	CDN INACUA MALAGA	Xavi Casademont / Marta Jiménez	Patrick Luppi
Enrique	Gutiérrez Ramírez	2002	CN MANUEL LLANEZA	Jerónimo Sánchez	José Luis Vitos

EQUIPO TECNIFICACIÓN (INFANTIL Y JUNIOR-1)

NOMBRE	APELLIDOS	AÑO	CLUB	ENTRENADOR/A RESPONSABLE	ENTRENADOR/A CLUB
Andrea	Domínguez Casabella	2003	CN PONTEAREAS	Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa	Andrés Carrera
Candela	Sánchez Lora	2003	CD GREDOS SAN DIEGO	Pedro Simón	
Ángela	Martínez Guillen	2004	CN ELCHE	Victor Llopis	
Pablo	Granado Martin	2004	NAVIAL	Joan Borrás / M ^a del Mar Gamito	
Albert	Cabezuelo Arévalo	2004	CN PARETS	Marc Tribulietx	Iván Baños
Pablo	Cabana Del Amo	2004	CN PONTEAREAS	Luisa Domínguez / Fernando Zarzosa	Andrés Carrera
Álvaro	Santiago Guijarro	2004	EL VALLE	Alejandro Saavedra	Eva Cofrade
Sara	Mico Gonzalez	2005	CLUB DE TENIS ELCHE	Fran Amat / Jose M. Ramos	

* Clubes y entrenadores temporada 2018-2019

Dirección Técnica de Aguas Abiertas de la R.F.E.N.
Septiembre de 2019